

HELPENDE APPS VOOR DE NEURODIVERSE MENS

Het zijn rare tijden in deze 1,5 meter-samenleving. Alles lijkt wel digitaal te gaan. Even Skypen met oma in het verpleegtehuis, je kinderen helpen met online-leren en zelf eindeloos Zoomen voor je werk. Gelukkig zijn er veel helpende apps, zo ontdekte Ingrid Schorsch.

TEKST: INGRID SCHORSCH

Oplossing of bron van stress
Voor de een zijn de digitale mogelijkheden een oplossing en voor de ander een bron van stress. Het stelt ons vaak voor nieuwe uitdagingen die frustratie maar ook plezier kunnen opleveren. Herkenbaar? Nou, voor mezelf wel! Ik begeleid neurodiverse mensen in mijn praktijk EGO VICI Coaching en heb zelf dyslexie. Ik weet inmiddels dat ICT-hulpmiddelen mijn leven een stuk gemakkelijker maken, maar elke stap naar een nieuw hulpmiddel is wel weer een hobbel. En zet je dan een stap om iets nieuws uit te proberen, dan is het vaak een hele zoektocht om 'goede' software te vinden. Ook in mijn praktijk krijg ik vaker vragen over software en wat 'goed werkt' voor mensen die neurodivers zijn, met

o.a. ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie.

De website CALL Schotland

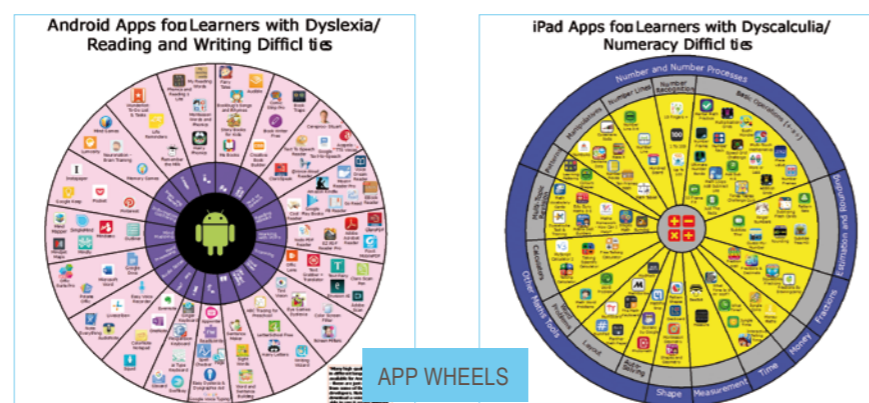
Ik ging dus ook op zoek. Zo kwam ik bij de website van CALL Schotland uit en was meteen enthousiast over het **visuele aanbod** van allerlei apps voor o.a. werk en studeren.

Call Schotland bestaat sinds 1983 en wordt grotendeels gesubsidieerd door de Schotse regering. Het is een onderzoeks- en ontwik-

kelingscentrum en daarnaast een service-eenheid. CALL betekent: Communication, Acces, Literacy and Learning. Hun motto, vertaald in het Nederlands is:

'We helpen kinderen en jongeren in heel Schotland om handicaps en leerbarrières te overwinnen die door hun omgeving zijn gecreëerd, en om hun potentieel te vervullen.'

De overzichten en schema's met helpende apps en andere tips zijn echt iets voor mensen die neurodi-



vers zijn. De website is gericht op kinderen en jongeren en is in het Engels. Maar de informatie is ook zinvol voor volwassenen en is goed te volgen door de fijne opmaak en korte zinnen. Er zijn twee onderwerpen die ik eruit wil lichten: de 'App-Wheels' en de 'Tekst naar Spraak' pagina.

Wat zijn de 'App-Wheels'?

Dit zijn **mooie overzichten** voor Android tablet of iPad die verdeeld zijn in categorieën zoals: lezen, schrijven, onthouden en organiseren. De **categorieën** zijn op hun beurt ook weer onderverdeeld, zodat je nauwkeurig kan vinden welke ondersteuning de app biedt. Er zijn specifieke App-Wheels voor dyslexie en dyscalculie en daarnaast zijn deze ook geschikt voor mensen met neurodiversiteit die ondersteuning zoeken bij informatieverwerking.

Iedere app is in het pdf-bestand op de **naam direct aan te klikken**: er opent een app store of website om te downloaden. Bij o.a. dyslexie zijn de ClaroSpeak en ClaroPDF fijne apps om te gebruiken. Ze lezen beide teksten voor, waarbij ClaroPDF dit specifiek voor Pdf-bestanden doet. Voor mindmappen is SimpleMind prettig in het gebruik. Voor deze en andere visuele overzichten zie de link van CALL Schotland:

<https://www.callscotland.org.uk/downloads/posters-and-leaflets/>

Van 'Tekst naar Spraak'

Voorlezen kan je energie en tijd besparen, of je nou

dyslexie of ADHD hebt. Bij voorlezen neem je de tekst beter op en daardoor gaat je leesbegrip omhoog. Lees je zelf mee en heb je vragen geformuleerd over de inhoud die je zoekt, dan veranker je de informatie nog beter. Hierdoor zet je je hersenen actief aan bij het meelesen! Voor studie is dit bijzonder geschikt maar zeker ook in werk om je complexe teksten eigen te maken. Meer over hoe voorlees apps werken en welke apps er zijn:

<https://www.callscotland.org.uk/information/text-to-speech/>

Meer overzicht

Tip: zet de leessnelheid hoog als je een globaal idee van je tekstinhoud wilt krijgen. Hierdoor krijg je ook meer overzicht op het onderwerp van je tekst.

Voor Mac, iPad en iPhone is deze functie ingebouwd. Je kunt je computer laten voorlezen. <https://www.callscotland.org.uk/information/text-to-speech/text-to-speech-mac-osx/> Zie voor je PC (Windows) de instructies op de website bij Microsoft office Speak.

<https://www.callscotland.org.uk/information/text-to-speech/microsoft-office-speak/>

Er zijn voor de tablet of mobiel diverse apps. De meeste van deze apps vind je ook met meer uitleg bij de Nederlandse website Communiceer: <http://www.dyslexiehulpmiddelen.com/hulpmiddelenoverzicht>