

## TEST JEZELF!

Heb je een vermoeden dat je last hebt van dyslexie? Doe dan deze zelftest eens. Het is geen diagnose-instrument, maar het geeft wel al een indicatie.

### Antwoord telkens met **JA** of **NEE**

- |     |  |               |
|-----|--|---------------|
| 1.  | Vind je het moeilijk om onderscheid te maken in links en rechts?   | <b>JA/NEE</b> |
| 2.  | Is een plattegrond lezen en de weg naar een vreemde plaats zoeken moeilijk?                                    | <b>JA/NEE</b> |
| 3.  | Vind je het lastig om hardop te lezen?   | <b>JA/NEE</b> |
| 4.  | Duurt het bij jou langer om een bladzijde van een boek te lezen?   | <b>JA/NEE</b> |
| 5.  | Vind je het moeilijk om te onthouden wat je hebt gelezen?  | <b>JA/NEE</b> |
| 6.  | Zie je er tegenop om dikke boeken te lezen?  | <b>JA/NEE</b> |
| 7.  | Maak je veel spelfouten?   | <b>JA/NEE</b> |
| 8.  | Is je handschrift moeilijk te lezen?   | <b>JA/NEE</b> |
| 9.  | Vind je het lastig om te spreken voor een groot publiek?   | <b>JA/NEE</b> |
| 10. | Vind je het moeilijk om via de telefoon een boodschap aan te nemen en correct door te geven?                   | <b>JA/NEE</b> |
| 11. | Vind je het moeilijk om bij een lang woord de klanken in de juiste volgorde uit te spreken?                    | <b>JA/NEE</b> |
| 12. | Vind je het moeilijk om rekensommen uit je hoofd te maken zonder je vingers of een stukje papier te gebruiken? | <b>JA/NEE</b> |
| 13. | Verwissel je soms getalletjes bij het intoetsen van een telefoonnummer?  | <b>JA/NEE</b> |
| 14. | Is het moeilijk om de maanden van het jaar vlot achter elkaar te noemen?                                       | <b>JA/NEE</b> |
| 15. | Is het moeilijk om de maanden van het jaar vlot achterstevoren op te noemen?                                   | <b>JA/NEE</b> |
| 16. | Verwissel je data en uren, zodat je vaak afspraken mist?   | <b>JA/NEE</b> |
| 17. | Maak je vaak fouten als je iets moet overschrijven?  | <b>JA/NEE</b> |
| 18. | Vind je het invullen van formulieren moeilijk en verwarrend?   | <b>JA/NEE</b> |
| 19. | Verwissel je busnummers zoals 59 en 95?  | <b>JA/NEE</b> |
| 20. | Was het vroeger moeilijk om de tafeltjes van vermenigvuldiging te leren?                                       | <b>JA/NEE</b> |

### ACHTERGROND TEST

Deze detectielijst is opgesteld voor volwassenen en gebaseerd op de Finse Quick Test On Dyslexia en de Adult Dyslexia Checklist van de British Dyslexia Association (BDA) [www.bdadyslexia.org.uk](http://www.bdadyslexia.org.uk)

### SCORE INTERPRETATIE

**Als je op de bovenstaande vragen 9 of meer keer 'Ja' hebt geantwoord, is er een vermoeden van dyslexie.**

Voor het stellen van een diagnose zijn er gespecialiseerde diagnosecentra. Met een officiële diagnose kom je bij veel scholen in aanmerking voor speciale voorzieningen. Informeer bij EGO VICI Coaching voor adressen als je je wilt laten testen.

### COACHING EN TRAINING

Mogelijk bent je dyslectisch. Dan is er goede hulp die jou leert om anders om te gaan met dyslexie en de problemen die je hierbij ervaart in je werk of studie. Neem contact op met EGO VICI Coaching voor een GRATIS GESPREK: 06 227 150 24.