

### HERKENT U DIT:

- > lezen en/of schrijven kost mij veel tijd
- > ik neem mijn werk vaker mee naar huis om extra te controleren en/of niet achterop te raken
- > ik kan heel wisselend presteren als ik iets schrijf
- > schrijf- en leeswerk stel ik vaak uit
  
- > ik heb moeite met overzicht houden op informatie
- > en daardoor met plannen en organiseren van mijn werk en agenda
- > ik heb het gevoel dat mijn hoofd sneller vol zit met informatie
- > ik heb minder snel een antwoord paraat en heb moeite met schakelen tussen onderwerpen
- > ik ben vaker te kort door de bocht en kom gelijk met oplossingen
- > ik kan ook te uitgebreid zijn en niet tot de kern van mijn verhaal komen
- > in een vergadering kom ik niet goed uit de verf, achteraf weet ik precies wat ik had willen zeggen
  
- > ik zeg snel ja tegen nieuwe opdrachten/taken, ik pas me snel aan
- > ik heb gevoelens van onzekerheid/faalangst
- > ik voel me dom of minder dan een ander
- > ik heb een grote bewijsdrang; 'Ik zal laten zien dat ik het wel kan.'
- > ik ben vaak perfectionistisch
- > ik ben vaak een doorzetter
  
- > ik heb een moeizame schooltijd gehad met vaker dubbele jaren op de lagere school/  
speciaal onderwijs
- > mijn opleidingsloopbaan is getrapt verlopen (lbo, mbo, hbo, wo)
- > ik ben vaker van baan gewisseld en heb meerdere beroepen gehad
- > ik heb een kind of ouder die dyslectisch is

Ook depressieve gevoelens (steeds weer falen) of een burn-out (teveel werk op je nemen) kunnen het gevolg zijn van de confrontatie met de omgeving door dyslexie. Onze maatschappij is zeer talig gericht en bij veranderingen in taken of een verzoek tot studie kunnen de problemen met dyslexie meer op de voorgrond komen. Terwijl deze voorheen best goed te hanteren waren.

### Herkent meerdere van deze uitspraken?

Mogelijk bent je dyslectisch. Dan is er goede hulp die jou leert om anders om te gaan met dyslexie en de problemen die je hierbij ervaart in je werk of studie. Neem contact op met EGO VICI Coaching voor een GRATIS gesprek: 06 227 150 24. Of vraag gratis de screenende dyslexietest aan: [buro@egovici-coaching.nl](mailto:buro@egovici-coaching.nl)